

PROTOCOLLO SICUREZZA CENTRI SPORTIVI

Emergenza epidemiologica da COVID-19



Largo Gemelli 1, Milano

**Decreti Legge, Decreti Presidente del Consiglio dei Ministri e Ordinanze Ministeriali
contenenti “Disposizioni recanti misure urgenti per fronteggiare l'emergenza
epidemiologica da COVID-19”**

Milano 2021

Redazione:	Approvazione:	Entrata in vigore:	Edizione:	Durata:
Prevenz. e Prot.	Angelo Giornelli	3 maggio 2021	1.0	Fino a revoca

Titolo documento: Protocollo sicurezza Centri sportivi - Emergenza epidemiologica COVID-19

La versione aggiornata e in vigore di questo documento è sempre disponibile all'indirizzo <http://www.educatt.it/documenti/Protocollo-sicurezza-EDUCatt-COVID19-Centri-sportivi.pdf> raggiungibile anche attraverso il seguente QR Code:



Tutte le procedure EDUCatt inerenti all'emergenza Coronavirus, le norme e le infografiche sono reperibili all'indirizzo www.educatt.it/covid19. In ragione della costante evoluzione dell'attuale situazione di emergenza sanitaria, ognuno è tenuto a rimanere costantemente aggiornato rispetto alla normativa in vigore e a quanto previsto nei documenti reperibili ai siti sopra indicati.

«Affidiamo, infine, all'intercessione di Maria Ausiliatrice tutti i discepoli del Signore e tutte le persone di buona volontà che, in questo tempo difficile, in ogni parte del mondo lavorano con passione e impegno per la pace, per il dialogo tra le nazioni, per il servizio ai poveri, per la custodia del creato e per la vittoria dell'umanità su ogni malattia del corpo, del cuore e dell'anima».

Papa Francesco, 24 maggio 2020

EDUCatt - Ente per il Diritto allo studio Universitario dell'Università Cattolica

Codice Fiscale: 97489410155 - P. IVA: 06529660968

Iscrizione al Registro delle persone giuridiche private presso la Prefettura di Milano n. 14-12-1341 del 29 novembre 2016

Sede centrale: Milano | Largo A. Gemelli 1 | Sede operativa: via L. Necchi 9 | web: www.educatt.it | www.educatt.org

Presidenza | Direzione: tel. 02.7234.2415 | fax 02.80.53.215 | mail direzione.dsu@educatt.it

Comunicazione istituzionale e promozione: tel. 02.7234.3234 | 02.7234.3201 | mail comunicazione@educatt.it

Accoglienza studenti, informazioni e agevolazioni economiche: tel. 02.7234.2416 | fax 02.8718.1067 | mail info.dsu@educatt.it

Ristorazione: tel. 02.7234.2400 | mail ristorazione@educatt.org

Assistenza sanitaria e psicologica: Largo Gemelli 1 | tel. 02.7234.2217 | mail centro.sanitario.dsu@educatt.it

Soluzioni e strumenti - Libri: tel. 02.7234.3226 | mail librario.dsu@educatt.it (distrib.) | tel. 02.7234.2235 | mail editoriale.dsu@educatt.it (prod.)

Sede di Brescia: via Tosio 1

Accoglienza studenti, informazioni, ristorazione e agevolazioni economiche: tel. 02.7217.2604 | mail info.bs.dsu@educatt.it

Libri (distribuzione): Libreria Università Cattolica, via Trieste 17/D | tel. 030.2406.440 | fax 030.2406.441 | mail libreria-bs@unicatt.it

Sede di Piacenza: via dell'Anselma 7

Accoglienza studenti, informazioni, ristorazione, libri (distribuzione): tel. 0523.62.11.11 | fax 0523.579.416 | mail info.pc.dsu@educatt.it

Sede di Roma: Largo F. Vito 1

Accoglienza studenti, informazioni, ristorazione, libri (distribuzione): tel. 06.301.54.210 | fax 06.301.55.708 | mail info.rm.dsu@educatt.it

SportInCampus: tel. 06.305.01.20 | mail sportincampus@educatt.org

Sommario

Sommario	3
Premessa	4
Definizioni	6
1. Obblighi generali	7
2. Accesso	8
3. Sanificazione e igiene personale	10
4. Dispositivi di protezione individuale	13
5. Norme di comportamento individuali	15
6. Sessione di allenamento e di gara	17
7. Gestione di una persona sintomatica	18

Premessa

Il 12 marzo 2020 l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha dichiarato che il focolaio internazionale di infezione da nuovo coronavirus SARS-CoV-2 può essere considerato una pandemia ma che, nonostante questa definizione, può essere ancora controllata.

La decisione è stata presa a causa della velocità e della dimensione del contagio e perché, nonostante i frequenti avvertimenti, l'OMS si definisce preoccupata che alcuni Paesi non si stiano avvicinando a questa minaccia con un adeguato livello di impegno politico necessario per controllarla.

Pertanto l'OMS ha chiesto ai Paesi di adottare una strategia su quattro fronti¹:

- Prepararsi ed essere pronti.
- Individuare, prevenire, curare.
- Ridurre ed eliminare la trasmissione del virus.
- Innovare e migliorare.

In relazione alla diffusione del virus e delle incertezze ad esso collegate, ogni attività deve essere dettata dalla prudenza e dall'attenzione, oltre che dal rigoroso rispetto delle norme vigenti e di tutte le disposizioni impartite dalla Fondazione e per gli spazi condivisi con l'Università dall'Ateneo.

Si rammenta come la prima e più efficace misura di sicurezza sia l'esercizio costante e attento di un comportamento responsabile da parte di ciascuno attraverso le seguenti azioni:

- rispetto individuale delle norme igieniche e del distanziamento sociale;
- utilizzo corretto dei dispositivi di protezione;
- mantenimento di condizioni di pulizia e igiene degli ambienti di lavoro (anche con azioni personali).

Nell'ottica della graduale ripresa dell'attività sportiva, il Decreto Legge n. 52 del 22 aprile 2021 "Misure urgenti per la graduale ripresa delle attività economiche e sociali nel rispetto delle esigenze di contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19", ha previsto all'art. 6 che dal 26 aprile 2021, in zona gialla, nel rispetto delle linee guida vigenti, è consentito lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva anche di squadra e di contatto.

¹ Cfr. Il Discorso del Direttore generale dell'OMS tenuto il 12 marzo 2020 "[WHO Director-General's opening remarks at the Mission briefing on COVID-19 - 12 March 2020](#)".

Il presente Protocollo è stato stilato partendo dal presupposto che le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno dei Centri sportivi della Fondazione EDUCatt e sono volte a garantire la sicurezza dello svolgimento dell'attività sportiva da parte di tutti i soggetti che vi accedono.

Il presente Protocollo non può essere considerato definitivo, stante il continuo mutare delle condizioni legate al contagio da COVID-19 e dovrà essere integrato con le normative vigenti ai vari livelli con un rimando, per tutto quanto non espressamente indicato, ai provvedimenti emessi e che saranno emanati dalle autorità competenti.

Definizioni

Addetto all'accoglienza: dipendente della Fondazione EDUCatt o un altro soggetto nominato dalla Fondazione, anche all'interno dello staff di chi organizza la sessione di allenamento o di gara, incaricato dei compiti specifici di cui al Paragrafo 2 del Protocollo.

Allenamento: svolgimento di attività sportiva specifica senza finalità di gara.

Allenatore: il Responsabile tecnico di un gruppo di atleti impegnati in attività di allenamento o di gara.

Atleta: soggetto impegnato nell'attività di allenamento o di gara.

Autocertificazione: documento contenente indicazioni riferite alla situazione epidemiologica del singolo soggetto.

Centro sportivo: il Centro sportivo della Fondazione EDUCatt in Roma e Piacenza.

Gara: competizione sportiva organizzata all'interno di un torneo o campionato, ovvero organizzata occasionalmente a livello amatoriale.

Giudice di gara: soggetto designato a vigilare sul rispetto dei regolamenti tecnici di gioco inerenti alle attività previste e delle norme di comportamento previste dal presente Protocollo.

Operatore sportivo o assistente sportivo: componenti dello staff sportivo che collaborano con il Responsabile accompagnatore ed operano sotto la sua responsabilità.

Responsabile accompagnatore: soggetto incaricato dall'organizzatore dell'allenamento o gara, per lo svolgimento dei compiti specifici di cui al Paragrafo 5 del Protocollo. In caso di gara amatoriale, corrisponde con il soggetto che effettua la prenotazione del Centro sportivo.

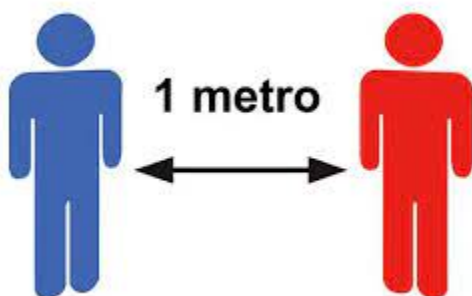
1. Obblighi generali

Ad ogni persona viene **raccomandato** di misurare la propria temperatura corporea, prima di lasciare l'abitazione.

L'utente **non può** accedere o permanere all'interno del Centro sportivo se, anche successivamente all'ingresso:

- la propria temperatura corporea è superiore a 37,5°;
- provenga da zone a rischio o contatto consapevole con persone positive al virus nei 14 giorni antecedenti;
- in tutti i casi in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.

All'interno del Centro sportivo occorre garantire il **distanziamento minimo di 1 metro**.



Occorre osservare scrupolosamente gli ingressi, i percorsi e le uscite segnalate.

In applicazione delle vigenti normative, non possono essere utilizzati gli spogliatori e le docce del Centro sportivo.

Possono essere utilizzati esclusivamente i bagni segnalati come agibili.

Nel Centro sportivo è proibito lo scambio di qualsiasi oggetto personale, come ad esempio: borracce, bottiglie di acqua, bicchieri con bevande, indumenti di gioco, asciugamani, telefoni, ecc.

2. Accesso

Per la gestione degli accessi e la permanenza all'interno del Centro sportivo, viene individuato un “**Addetto all'accoglienza**”.

L'Addetto all'accoglienza può essere un dipendente della Fondazione EDUCatt o un altro soggetto nominato dalla Fondazione, anche all'interno dello staff di chi organizza la sessione di allenamento o di gara.

L'organizzatore dell'allenamento o gara ha il dovere di individuare un proprio **Responsabile accompagnatore**.

In caso di gara amatoriale, anche tra studenti residenti nei collegi universitari, il Responsabile accompagnatore corrisponde con il soggetto che effettua la prenotazione del Centro sportivo.

L'Addetto all'accoglienza consegna copia del presente Protocollo di sicurezza al Responsabile accompagnatore, anche utilizzando strumenti elettronici di comunicazione.

È compito del Responsabile accompagnatore consegnare e/o far conoscere le regole previste dal Protocollo a tutti gli atleti, operatori sportivi e giudici di gara.

Per ogni sessione di allenamento o gara, è ammesso un numero limitato di atleti, inclusi gli operatori sportivi necessari e i giudici di gara. Tale numero potrebbe essere ridotto sulla base delle normative vigenti, sia di carattere nazionale, sia di carattere locale.

Gli operatori sportivi e i giudici di gara arrivano presso il Centro sportivo con congruo anticipo rispetto all'inizio della sessione di allenamento/gara, al fine di sistemare e verificare il migliore allestimento e la migliore organizzazione per l'attività.

Non è autorizzato l'accesso di altri accompagnatori (genitori, parenti, conoscenti, tifosi, ecc.).

Eventuali accompagnatori degli atleti sono eccezionalmente autorizzati ad entrare nel sito sportivo solo per comprovati motivi di necessità, a seguito di autorizzazione dell'Addetto all'accoglienza.

L'accesso al Centro sportivo avviene solo dopo la consegna dell'**autocertificazione** all'Addetto all'accoglienza.

In caso di necessità, in particolare per le gare amatoriali, l'autocertificazione da compilare può essere fornita dal Centro sportivo.

Prima dell'ingresso il Responsabile accompagnatore consegna all'Addetto all'accoglienza le autocertificazioni di tutti i soggetti che saranno presenti all'allenamento o gara.

In mancanza di autocertificazione è vietato l'accesso.

Al momento dell'accesso al Centro sportivo sarà misurata la temperatura corporea. La misurazione della temperatura è effettuata sulla base delle normative vigenti da:

- Addetto all'accoglienza;
- Responsabile accompagnatore;
- Operatore sportivo incaricato dal Responsabile accompagnatore.

Nel caso in cui la temperatura sia superiore a 37.5°C o in presenza di specifici sintomi, non è consentito l'accesso al Centro sportivo.

Al momento dell'accesso al Centro sportivo, tutti sono tenuti a sanificare le mani utilizzando gli appositi dispenser.

3. Sanificazione e igiene personale

Per la pulizia e sanificazione la Fondazione adotta la seguente procedura:

- Sanificazione preventiva dei Centri sportivi per abbattimento della carica batterica e virale;
- Sanificazione periodica in base all'utilizzo del Centro sportivo;
- Igienizzazione dei bagni;
- Pulizia giornaliera.

La Fondazione aggiorna costantemente i protocolli per la pulizia, la sanificazione e l'igienizzazione.

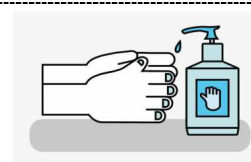
Nel caso di presenza di una persona con positività Coronavirus all'interno del Centro sportivo, la Fondazione si attiverà immediatamente per la sanificazione straordinaria degli ambienti.

L'igienizzazione dei materiali di gioco, quali palloni, attrezzature, panchine, è a carico dell'organizzatore dell'allenamento o gara.

In accordo con l'organizzatore dell'allenamento o gara, tale attività può essere affidata a personale incaricato dalla Fondazione EDUCatt.

Qualora l'organizzatore dell'allenamento o gara voglia introdurre all'interno del Centro Sportivo materiali di gioco, questi dovranno essere preventivamente igienizzati.

All'interno del Centro sportivo sono presenti dispenser con prodotti igienizzanti.



Si richiamano le precauzioni igieniche personali ormai consolidate:

a. lavarsi spesso le mani con acqua e sapone, con la seguente procedura:



Bagna le mani
con l'acqua



Applica una quantità
di sapone sufficiente
per coprire tutta la
superficie delle mani



Friziona le mani
palmo contro palmo



Il palmo destro
sopra il dorso sinistro
intrecciando le dita tra
loro e viceversa



Palmo contro palmo
intrecciando le dita
tra loro



Dorso delle dita contro il
palmo opposto tenendo
le dita strette tra loro



Frizione rotazionale del
pollice sinistro stretto nel
palmo destro e viceversa



Frizione rotazionale,
in avanti ed indietro con
le dita della mano destra
strette tra loro nel palmo
sinistro e viceversa



Risciacqua le mani
con l'acqua



Asciuga accuratamente
con una salvietta



Usa la salvietta per
chiudere il rubinetto



Una volta asciutte,
le tue mani sono sicure.

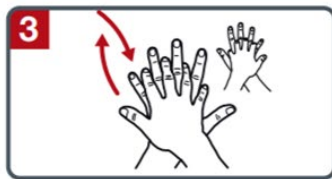
- b. in caso di necessità, qualora non fosse possibile provvedere all'immediato lavaggio delle mani con acqua e sapone, utilizzare i mezzi detergenti e igienizzanti messi a disposizione dalla Fondazione;



1a
VERSARE NEL PALMO DELLA MANO UNA QUANTITÀ DI SOLUZIONE SUFFICIENTE PER COPRIRE TUTTA LA SUPERFICIE DELLE MANI



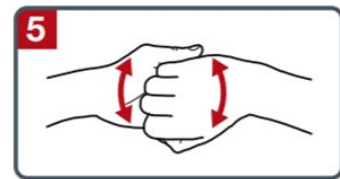
2
FRIZIONARE LE MANI PALMO CONTRO PALMO



3
PALMO DESTRO SUL DORSO SINISTRO INTRECCIANDO LE DITA E VICEVERSA



4
PALMO CONTRO PALMO INTRECCIANDO LE DITA TRA LORO



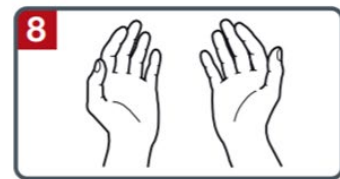
5
DORSO DELLE DITA CONTRO IL PALMO OPPOSTO TENENDO LE DITA STRETTE TRA LORO



6
FRIZIONE ROTAZIONALE DEL POLLICE SINISTRO STRETTO NEL PALMO DESTRO E VICEVERSA



7
FRIZIONE ROTAZIONALE, IN AVANTI ED INDIETRO CON LE DITA DELLA MANO DESTRA STRETTE TRA LORO NEL PALMO SINISTRO E VICEVERSA



8
UNA VOLTA ASCIUTTE, LE TUE MANI SONO SICURE

- c. evitare il contatto ravvicinato comunque, ed in particolare con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- d. evitare strette di mano;
- e. evitare abbracci;
- f. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.

4. Dispositivi di protezione individuale

I Dispositivi di protezione da utilizzare all'interno dei Centri sportivi sono:

- mascherine di comunità;
- mascherine chirurgiche;
- mascherine DPI FFP2.

L'utilizzo della mascherina è **obbligatorio** per tutto il periodo di permanenza all'interno del Centro sportivo.

È **essenziale** seguire alcune regole per indossare e rimuovere in modo corretto una mascherina:

- prima di indossare una mascherina, lavare le mani con acqua e sapone o pulirle con un disinfettante;
- assicurarsi che il bordo modellabile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul viso;
- assicurarsi che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno;
- nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina indossata;
- evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani;
- per togliere la mascherina: rimuoverla da dietro, senza toccare la parte anteriore;
- sostituire la mascherina quando necessario e, comunque, almeno una volta al giorno;
- al termine dell'utilizzo gettare la mascherina nell'apposito contenitore.



INFORMAZIONI PER L'USO CORRETTO DELLA MASCHERINA



01

Lava accuratamente le mani per almeno 60 secondi.



02

Assicurati che la mascherina non presenti tagli o parti danneggiate.



03

Distendi la mascherina e tieni la parte più rigida in alto.



04

Copri bocca, naso e mento senza lasciare spazi vuoti ai lati.



05

Sagoma bene il bordo superiore lungo i lati del naso verso le guance.



06

La tua mascherina è indossata correttamente!

AL TERMINE DELL'USO, RIMUOVERE LA MASCHERINA PRENDENDOLA DA DIETRO LE ORECCHIE O DA DIETRO LA TESTA, GETTARLA NEI RIFIUTI INDIFFERENZIATI E LAVARSI ACCURATAMENTE LE MANI.

RACCOMANDAZIONI:

- **Non** indossare una **mascherina sporca o danneggiata**.
- **Non** toccare la mascherina **con le mani** (ad es. spostarla per parlare).
- **Non** indossare la mascherina lasciando **scoperta una parte del viso** (ad es. il naso).
- **Non riutilizzare** la mascherina.

5. Norme di comportamento individuali

Si prevedono le seguenti norme di comportamento individuali:

Responsabile accompagnatore

- a. Vigila sulla costante applicazione delle norme di comportamento previste dal presente Protocollo;
- b. Predispone un elenco degli atleti e degli operatori sportivi che partecipano al singolo allenamento o gara, con data e orario di inizio;
- c. Consegna tale elenco al personale della Fondazione EDUCatt, anche preventivamente utilizzando strumenti di comunicazione elettronica;
- d. su richiesta personale della Fondazione EDUCatt, conserva l'elenco per almeno 30 giorni dalla data dell'allenamento o gara, a disposizione della Direzione della Fondazione o di Organi sanitari, per accertamenti epidemiologici;
- e. In occasione di gare amatoriali, fornisce detto elenco all'Addetto all'accoglienza, per la successiva conservazione, anche preventivamente utilizzando strumenti di comunicazione elettronica;
- f. Organizza lo spazio di gioco anche in collaborazione con altri operatori sportivi e assistenti;
- g. Ha l'obbligo di indossare la mascherina e deve stazionare sempre ad almeno 1 metro di distanza dagli atleti, in qualunque momento dell'attività;
- h. Qualora debba mostrare un esercizio che richiede un significativo impegno fisico, è consentita la rimozione della mascherina per il necessario periodo di attività;
- i. Anche coadiuvato da altri operatori sportivi e assistenti, osserva lo stato di salute degli atleti, intervenendo immediatamente all'insorgere dei seguenti sintomi:
 - difficoltà respiratorie/senso di mancanza d'aria;
 - colpi di tosse;
 - mal di gola.

Atleta

- a. L'atleta si presenta al Centro sportivo all'orario indicato dall'organizzatore dell'allenamento o gara;
- b. L'atleta indossa la mascherina prima dell'ingresso al Centro sportivo;

- c. Solo gli atleti che prendano parte attiva al gioco sono esentati dall'indossare la mascherina. Gli atleti in panchina, nel momento dell'ingresso in campo, toglieranno la mascherina che si consiglia di lasciare presso la panchina in apposita busta personale;
- d. Gli atleti seduti in panchina devono tenersi ad almeno un metro di distanza;
- e. L'atleta deve attenersi alle istruzioni del Responsabile accompagnatore e degli operatori sportivi di riferimento, anche in merito all'eventuale utilizzo di dispositivi di protezione, alla frequenza di lavaggio delle mani e a tutte le indicazioni relative la prevenzione del contagio;
- f. Al termine della sessione di allenamento/gara, l'atleta abbandona, secondo l'ordine definito dal Responsabile accompagnatore o altra figura deputata, il campo di gioco, seguendo il percorso stabilito;
- g. Durante la sessione l'atleta deve informare immediatamente e senza indugi il Responsabile accompagnatore o l'allenatore in merito a qualsiasi forma di malessere fisico ed in particolare: sintomi febbrili (affaticamento, senso di malessere generale, lacrimazione, produzione di muco e catarro, sensazione di fronte che scotta, mal di testa), mal di gola, colpi di tosse ripetuti, difficoltà respiratorie. In caso di riscontro di tali sintomi l'atleta deve interrompere l'attività fisica, reidratarsi e riposarsi;
- h. È obbligatorio che ciascun atleta porti da casa l'acqua e altre bevande, ricorrendo a contenitori riutilizzabili o monouso.

Giudice di gara

- a. Qualora sia prevista la presenza di uno o più Giudici di gara, questi avranno il compito di vigilare sul rispetto dei regolamenti tecnici di gioco inerenti alle attività previste e delle norme di comportamento previste dal presente Protocollo;
- b. Il Giudice di gara non ha l'obbligo di indossare la mascherina durante lo svolgimento dell'attività;
- c. Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti avverranno possibilmente sul campo di gioco e, comunque, in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento;
- d. All'atto del riconoscimento, solo in fase di appello, gli interpellati abbasseranno momentaneamente la mascherina.

6. Sessione di allenamento e di gara

Sessione di allenamento e di gara

Ciascuna sessione di allenamento o di gara deve essere limitata al tempo effettivamente necessario.

In base alle regole descritte nei paragrafi che precedono, prima e dopo ciascuna sessione lo staff organizzatore dell'allenamento o gara dovrà provvedere:

- alla verifica delle dotazioni di DPI utili allo svolgimento delle attività;
- alla pulizia e sanificazione delle attrezzature e dei materiali sportivi;
- al ripristino del migliore allestimento del sito di gioco.

I saluti tra atleti e con/tra i Giudici di gara devono avvenire nel rispetto della distanza interpersonale senza strette di mano (anche se si tratta di componenti della medesima squadra).

Si raccomanda la distribuzione alternata dei componenti presenti in panchina lasciando un posto libero tra un occupato e l'altro.

In caso di infortunio/malessere dei soggetti presenti all'interno del Centro sportivo sono autorizzate ad intervenire in soccorso soltanto le persone che indossano mascherina e guanti. Tutti gli altri presenti dovranno rispettare il previsto distanziamento.

È vietata la presenza di pubblico.

Gare ufficiali

Per le Gare ufficiali, organizzate all'interno di campionati con rilievo nazionale ovvero di specifico interesse di Federazioni a livello nazionale, potranno essere applicate determinate norme di comportamento od organizzazione, quali ad esempio:

- riservare una stanza per il Giudice di gara;
- prevedere bagni riservati per le squadre partecipanti;
- fornire specifiche attrezzature sportive di gara.

7. Gestione di una persona sintomatica

Nel caso un soggetto all'interno del Centro sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV-2, è necessario:

- a. provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
- b. richiedere assistenza immediata di un medico;
- c. pianificare una pulizia profonda e la sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.\